

Catalogo laboratori

Qui alcuni degli esempi possibili di laboratorio per lavorare su soft skills o su competenze professionalizzanti.

È possibile concordare la progettazione di altri laboratori. La durata è di 3 ore circa, con massimo 20 partecipanti

Teatro improvvisazione

Un assaggio giocoso della scena, mettendo in gioco corpo, spazio e gesto e lavorando con gli altri.

Teatro quattro passi nella storia.

Un laboratorio interattivo che racconta e fa sperimentare 5 momenti tipici della storia del teatro.

Uso della voce

La voce prima di dire parole è un suono: questo è, un laboratorio per scoprire le potenzialità che offre questo strumento così sconosciuto.

Musica maestro

Un laboratorio per sperimentare, con strumenti semplici, cosa significhi suonare dentro un'orchestra, dunque la relazione tra il singolo e il gruppo.



Come funzionano i social

Il fruitore passivo perde molte possibilità: questo è un laboratorio per entrare e iniziare a comprendere i meccanismi dietro questi ormai fondamentali canali di comunicazione.

Video fai da te

Basta poco e un video fatto con lo smartphone, può diventare un piccolo capolavoro e aiutarci a raccontare meglio noi stessi e la nostra vita.

Hip Hop

Tre ore divertentissime dentro uno stile di danza che ha molto da insegnare.

Il segno e la materia

Sperimentare il colore, le forme, il segno che lascia un gesto, in un laboratorio che fa sperimentare diverse tecniche pittoriche e artistiche con materiali.

Foto perfette

Nell'epoca delle 1000 foto al giorno con cui raccontiamo di tutto, un laboratorio per sperimentare alcune accortezze che cambieranno il nostro modo di fare foto e la cura richiesta per farle diventare d'autore.

Primi passi con arduino

Un laboratorio per avviare la sperimentazione dell'automazione, della robotica e della programmazione, della stampa in 3D.

Team building

- *Spaghetto challenge*
- *Uovavolanti*

Una classe può trasformarsi in un gruppo di lavoro: due tecniche di "*learning by doing*" che possono far scoprire le potenzialità del gruppo nel momento in cui si riconosce come squadra.

Orienteering

Un'esperienza di escursione per imparare a muoversi nella natura, mettendo a fuoco capacità di orientamento e competenze di una guida ambientale.



Minerali quotidiani

Un laboratorio che introduce alla geologia e alla scoperta di quali minerali sono nascosti dietro gli oggetti che si usano quotidianamente.

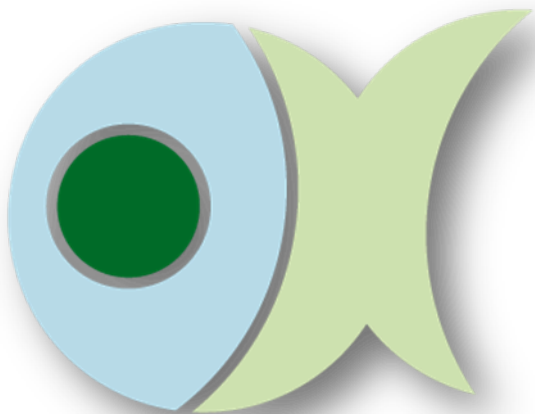
Essere ecosostenibile alla mia età

Un laboratorio sperimentale che in base all'età, alle abitudini e alla provenienza dei partecipanti fa sperimentare direttamente alcune pratiche di ecosostenibilità attuabili da oggi.

I nodi del mare

Celebrare la propria permanenza in una delle culle della marineria elbana con un laboratorio da marinai veri. Il nodo è sicuramente uno degli elementi fondanti di qualsiasi rapporto con la navigazione e col mare. I nodi e le loro diverse funzioni e peculiarità.

Cucina, sala e bar, sartoria e fashion design, biologia marina, scienze naturali, matematica, ragioneria e altro ancora possono essere oggetto dei laboratori proponibili dall'ostello.



L'Elba del Vicino
Esperienze e valori in condivisione

2018

SPECIALE ESTATE

ELBA DEL VICINO,

via don Minzoni, 5
Rio Marina LI 57038
Tel e fax 0565 962042
cell 348 158 9655
info@elbadelvicino.com
www.elbadelvicino.com